

# 「健康食品や薬との

# 上手なつきあいかた」

7月8日(月) 13時30分～15時

■講師／薬剤師 西川 弘嗣 氏

■会場／名古屋商工会議所

3階第4会議室

■定員／25名

お薬の飲み方、効き方、副作用、お薬手帳の活用法など医薬品と上手に付き合っていくための方法をわかりやすくお話します。また、お薬を服用する際の注意点などもお話しいただきます。さらに、健康の維持及び増進に役立つとされる健康食品の適切な選択についても解説していただきます。(西川氏におかれましては平成29年6月にもご講演いただいております。)