

第9回

「断捨離®で住まいも
心もスッキリ(入門編)」

12月6日(水)13時30分～

■講師／やましたひでこ公認

断捨離トレーナー

小林 ふみこ 氏

■会場／名古屋商工会議所

3階第4会議室

■定員／40名

片づけが苦手、どこから手を着けていいかわからない、捨てられない、続かない…そんな悩みをお持ちの方に受けていただきたい入門講座です。断捨離の基本的な考え方と実践のポイントをお伝えします。住まいと心が整えば毎日がごきげんになります。