

「断捨離®」 笑顔を増やそう

6月21日(木) 13時30分～

講師／やましたひでこ公認
断捨離トレーナー

小林 ふみこ 氏

会場／名古屋商工会議所
3階第4会議室

定員／40名

家事などのやるべきことは短時間で済ませて、趣味、家族や友人と過ごすこと、社会的な活動など「本当にやりたいこと」に大切な時間を使いたいと思いませんか。

そのためには、生活のベース、毎日暮らす家という環境を整えることがとても役に立ちます。

「断捨離」で片づける、その考え方と方法をお伝えします。

片づけが苦手、どこから手を着けていいかわからない、捨てられない、続かない…。そんな方に受けていただきたい入門講座です。毎日の暮らしに笑顔が増えます。